

Les profs, victimes "idéales" du burn-out

Par Libie Cousteau, publié le 23/01/2014 à 20:11

Au début de leur carrière, 50% des enseignants seraient en état d'épuisement émotionnel, selon une étude menée par l'université de Bordeaux.

Au début de leur carrière, la moitié des jeunes enseignants serait en état d'épuisement professionnel, selon une étude. À l'origine du malaise des profs: manque de reconnaissance, pression, absence de soutien...

Ni comptabilisé ni véritablement étudié, le burn-out des enseignants échappe aux radars de l'Éducation nationale. Pourtant, ce syndrome s'invite de plus en plus souvent dans les conversations de salle des profs ou sur les sites Internet.

"De 10 à 20 % des appels que nous recevons proviennent d'enseignants en situation de burn-out", témoigne Rémi Boyer, fondateur de l'association Aide aux profs et coauteur de *Souffrir d'enseigner* (1).

Souvent très investis dans un métier qu'ils ont majoritairement choisi par vocation, les profs présentent un profil de "victime idéale". Au début de leur carrière, 50% d'entre eux seraient en état d'épuisement émotionnel, selon une étude menée par l'université de Bordeaux sur une cohorte de jeunes enseignants.

Multipliation des tâches, pression accrue, manque de reconnaissance, salaires en berne, absence de soutien, les raisons de craquer sont légion. "Il existe un malaise diffus chez les professeurs, qui s'interrogent sur le sens de leur métier et sur le cadre dans lequel ils l'exercent", déclarait avec clairvoyance leur ministre Vincent Peillon il y a quelques mois.

D'après une étude réalisée sur la qualité de vie au travail par Georges Fotinos et José Mario Horenstein, 30 % des enseignants pensent souvent à quitter leur travail et 44 % estiment ne pas être formés pour faire face aux besoins des élèves. Un constat accablant.

Le burn-out, maladie professionnelle?

- Urgences de Mulhouse: tous les internes en arrêt maladie
- Le burn-out officiellement reconnu comme une maladie par l'OMS
- Les arrêts de travail continuent d'augmenter en 2018

(1) Editions Memogrames.